

# シューエ通信 第33弾

挑戦と笑顔と悩み(!?)の男・神成が、日々の中で得た「人生を豊かにする考え方と実践」について、毎月皆様にお届けさせていただきます。

おかげさまで  
神成家に長男が  
誕生しました。



## ■ 引き寄せの法則とは ■

皆さま、いかがお過ごしでしょうか？ 神成です！(^o^)/  
青森らしからぬ梅雨のような天気が続きました。やはり少しずつ、気候が変化しているようですね。

今回は、あまりなじみが無いかもしれませんが、「引き寄せの法則」について綴らせていただきます。  
これは、願ったことは何でも手に入るという法則です。いきなり神がかりな話をするようですが、私はこの法則を信じています。  
もっともわかりやすいところで言うと、「類は友を呼ぶ」という言葉が示す通り、私たちの周りの仲間は、少なくとも今の自分と同じ波長を持った人たちが集まっています。使う言葉も近ければ考え方も近いですよ。波長という部分でのつながりを感じます。  
そして、神成が個人的に、これまでの人生で「引き寄せた」と思えるものは結構あります。  
現在の職業や事務所、仲間、幸せな家庭は、過去に『こうなれたらいいな』と願ったものが現実化したものだと思っています。

ポイントは、思考したらすべてが現実化するのかということではないでしょうか。  
『もしそうならば、誰だって欲しいものが手に入るではないか??』  
最初私はそう思っていました。  
しかし、ただ願うだけでは引き寄せの法則は作用しないことがわかりました。  
引き寄せの法則のポイントは、欲しいと思うことを願うだけでなく、そこに良い感情を伴わせることが必須条件だそうです。  
収入面だったら、望む収入を手にしたときのイメージを浮かべ、どんな生活をし、どんな気分かを味わうことが重要。  
ただ『〇〇円欲しい』と思えばいいだけでは足りないのだそうです。

また、これが簡単なようでなかなかできないのは、日常生活の中で「良い気分を味わい続ける」ことがなかなか難しいからではないでしょうか。  
さらに、引き寄せの法則は、良いことだけでなく、悪いことも引き寄せるので、嘆いたり、批判したり、落ち込んだりし続けていくと、ますます良くない状況があらわれます。むしろこっちが現実化しているケースがほとんどだと思います。



自分一人で、比較的簡単に良い気分を味わうことができる方法があります。  
それは、朝早く起きて、静かな部屋で30分～1時間ぐらい自分自身のビジョンを描くことです。  
この誰にも邪魔されない環境の中で、目を閉じて深呼吸を繰り返すと、次第に心が落ち着いてきます。  
脳波ではこれを「アルファ波」といい、集中力や記憶力も最高の状態です。  
このタイミングで、自分の理想の未来図を描いてみて、思いつく限り紙に書き出してみると、こうなれたらいいなというワクワク感情を味わうことができるようになります。(日中だと気が散って難しいです。)  
私も、ワクワクしながら仕事に集中していたら、まったく予期せぬところからもっと大きな仕事が舞い込んだという経験が何度もあります。皆さまも同じような経験はありませんか？  
目に見えない波動が作用して、同じ波動をもったものとのつながる。ラジオの周波のようなイメージでしょうか。  
「地球上にあるものすべてがエネルギー体である」という事実から考えれば、納得できます。

いきなり引き寄せの法則といわれると、ちょっと「？」がつくかもしれません。ただ少なくとも私は、意識的に良い気分を味わい続けることで良いものが引き寄せられるということは、理にあっていて素晴らしいと思います。  
先祖に感謝し、親や配偶者に感謝し、子どもに感謝し、仲間やお客様に感謝し・・・と、いつも感謝の気持ちを持ち続けられれば、いつも良い気分です。これこそ「物心ともに豊かに生きることだ」と思うのです。